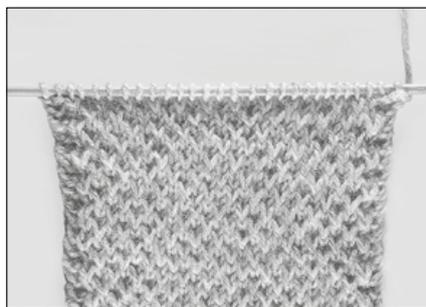




Die Maschen der beiden anderen Nadeln ruhen.



Die Maschen werden beim **Anschlag** gleichmäßig oder nach Angabe in der Anleitung auf die 4 Nadeln des Nadelspiels verteilt. Der Rundenwechsel ist in der rückwärtigen Mitte, also zwischen der 4. und der 1. Nadel. Diese Stelle ist automatisch durch den Anfangsfaden gekennzeichnet.



Nun wird der **Schaft** in Runden gearbeitet. Man kann einige Zentimeter Bündchen im Rippenmuster (z.B. 1 Masche rechts, 1 Masche links oder 2 Maschen rechts, 2 Maschen links) stricken. Durch den Wechsel von rechten und linken Maschen erhält das Bündchen Elastizität. Sie können den Schaft nun komplett im Rippenmuster, glatt rechts oder mit Muster weiterstricken. Bei manchen Mustern kann es erforderlich sein, Maschen zu- oder abzunehmen.



**A: Glatt rechte Fersenwand:** Wenn Sie den Schaft bis zur gewünschten Höhe gestrickt haben, arbeiten Sie die **Fersenwand**. Über die Maschen der 4. und der 1. Nadel (die Nadeln vor und nach dem Rundenwechsel) wird nun in Hin- und Rückreihen gestrickt. Häufig werden die ersten und letzten zwei bis drei Maschen kraus gestrickt. Die dabei entstehenden Rippen erleichtern das Zählen der Reihen.

**B: Verstärkte Fersenwand:** Auch hier können die beiden äußeren Maschen kraus rechts gestrickt werden, über den mittleren M wie folgt stricken:

**1. Reihe:** \* 1 Masche rechts, 1 Masche rechts abheben, der Faden liegt hinter der Masche, ab \* wiederholen.

**2. Reihe:** Links stricken.

**3. Reihe:** \* 1 Masche rechts abheben, der Faden liegt hinter der Arbeit, 1 Masche rechts, ab \* wiederholen.

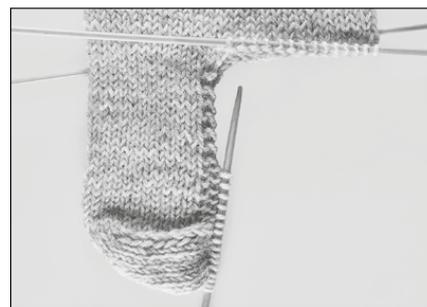
**4. Reihe:** Links stricken.

Die 1. bis 4. Reihe wiederholen, bis die erforderliche Höhe (siehe Tabelle) erreicht ist.



Für das dreiteilige **Fersenkäppchen** werden die Fersenmaschen wie in der Tabelle unter „Maschenzahl für das Käppchen“ in drei Teile geteilt. In der nächsten Hinreihe wird bis vor die letzte M des mittleren Teils rechts gestrickt. \* Die letzte Käppchenmasche wie zum Rechtsstricken abheben, die nächste Masche des Außenteils rechts stricken, die abgehobene Käppchenmasche darüber ziehen und wenden. Die 1. Käppchenmasche links abheben (der Faden ist vor der Masche) und alle Maschen bis auf die letzte Käppchenmasche links stricken. Diese letzte Masche nun mit der folgenden Masche des Außenteils links zusammenstricken und wenden. Die 1. Käppchenmasche links abheben (Faden hinter der Masche) und alle Käppchenmaschen bis auf die letzte Masche rechts stricken. Diese Abnahmen ab \* wiederholen, bis alle seitlichen Maschen aufgebraucht und nur noch die Käppchenmaschen übrig sind.

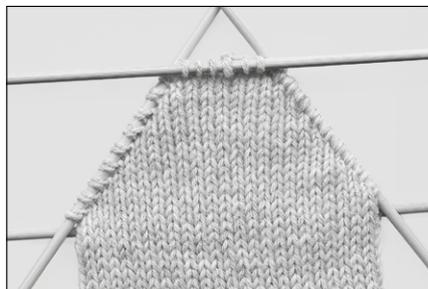
## Lehrgang zum Sockenstricken mit Größentabelle



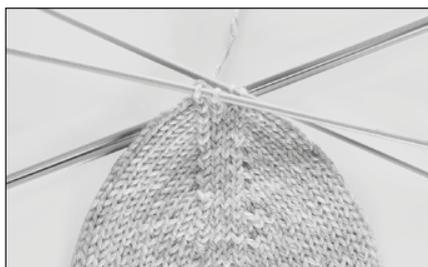
Nun wird wieder in Runden über alle Maschen glatt rechts gearbeitet. Sie stricken über die Käppchenmaschen, verteilen diese dabei gleichmäßig auf 2 Nadeln (4. und 1. Nadel) und fassen mit der 1. Nadel aus jeder Randmasche des Fersenrands (1 Masche aus 2 Fersenreihen) eine Masche und aus dem Quersfaden zwischen der 1. und 2. Nadel 1 Masche rechts verschränkt auf (siehe Tabelle). Nun die Maschen der 2. und 3. Nadel (Fußoberseite) stricken und aus dem Quersfaden zwischen der 3. und 4. Nadel 1 Masche rechts verschränkt und aus jeder Randmasche 1 Masche herausstricken, dann die restlichen Maschen arbeiten. Auf der 1. und 4. Nadel sind nun mehr Maschen als auf den Nadeln 2 und 3.



Diese zusätzlichen Maschen werden für den **Zwickel** (auch Spickel genannt) wieder abgenommen. für die Zwickelabnahmen in der folgenden 3. Runde bei der 1. Nadel die zweit- und drittletzte Masche rechts zusammenstricken, die letzte Masche rechts stricken; bei der 4. Nadel die 1. Masche rechts stricken die 2. Masche rechts abheben, die 3. Masche rechts stricken und die abgehobene Masche überziehen. Diese Abnahmen in jeder 3. Runde wiederholen bis auf allen 4 Nadeln wieder gleich viele Maschen vorhanden sind.



Nun den **Fuß** in der in der Tabelle angegebenen Länge arbeiten, bei Mustersocken dabei eventuell über die Maschen der 2. und 3. Nadel weiter im entsprechenden Muster, über die Maschen der 1. und 4. Nadel rechts stricken. Dann mit der Bandspitze beginnen.



Für die **Bandspitze** bei der 1. und bei der 3. Nadel bis 3 M vor Ende der Nadel stricken, dann 2 M rechts zusammenstricken, die letzte M rechts stricken. Bei der 2. und bei der 4. Nadel die 1. M rechts stricken, die folgende Masche rechts abheben, 1 M rechts stricken, die abgehobene Masche überziehen. Die Abnahmen in jeder 3., 2., dann in jeder Runde wiederholen, bis noch insgesamt 8 M auf den Nadeln sind (siehe Tabelle). Diese M mit doppeltem Faden fest zusammenziehen oder die M der seitlichen Bänder im Maschenstich verbinden.

### **Ferse mit verkürzten Reihen und doppelten Maschen.**

Diese Ferse wird in Reihen glatt rechts über die Maschen der 1. und 4. Nadel gestrickt. Arbeiten Sie den Schaft wie angegeben. Da Fersen mit verkürzten Reihen kürzer sind als solche mit Fersenwand und Käppchen, stricken Sie bei Strukturmustern ca. 1 bis 2 cm vor Schaftende weiter in Runden nur über die Maschen der 1. und 4. Nadel glatt rechts, über die Maschen der 2. und 3. Nadel weiter das Schaftmuster. Auch hier werden dabei, wenn nötig, in der 1. Runde überzählige Maschen auf der 1. und 4. Nadel abgenommen.

Wie beim dreiteiligen Käppchen teilen Sie die Fersenmaschen in 3 Teile, siehe Tabellen, Zeile 4. Danach werden über die Maschen der Außenteile und über die jeweils äußere Masche des mittleren Drittels die verkürzten Reihen mit doppelten Maschen gearbeitet.

Bei dieser Ferse wird kein Zwickel gestrickt.

**1. Reihe (Hinreihe):** Alle Maschen rechts stricken, wenden.

**2. Reihe (Rückreihe):** Den Faden **vor** die Arbeit legen, dann die **doppelte Masche** arbeiten: Von rechts in die 1. Masche einstechen, dann Masche und Faden zusammen links abheben, den Faden sehr fest nach hinten ziehen. Dabei wird die Masche über die Nadel gezogen und liegt doppelt. Wird der Faden nicht fest genug angezogen, entstehen später Löcher.

Nun den Faden nach vorn ziehen und alle Maschen links stricken; wenden.

**3. Reihe:** Den Faden **vor** die Arbeit legen, dann die **doppelte Masche** arbeiten. Nun alle Maschen bis zur doppelten Masche am Reihenende rechts stricken (die doppelte Masche bleibt ungestrickt); wenden.

**4. Reihe:** Den Faden **vor** die Arbeit legen, dann die **doppelte Masche** arbeiten und wieder bis vor die doppelte Masche links stricken; wenden.

Die **3. und 4. Reihe** nun stets wiederholen, bis die letzten doppelten Maschen mit den äußeren Maschen des mittleren Drittels der Fersen-Maschen gearbeitet sind.

Nun 2 Runden über alle Maschen, über den Fersenmaschen rechts, über den Maschen der 2. und 3. Nadel im Schaftmuster. Dabei in der 1. Runde bei den doppelten Maschen beide Maschenteile zugleich erfassen und als 1 Masche zusammen rechts abstricken.

Nach den 2 Runden wieder verkürzte Reihen mit doppelten Maschen stricken:

**1. Reihe (Hinreihe):** Die Maschen des mittleren Drittels rechts stricken; wenden.

**2. Reihe (Rückreihe):** Den Faden **vor** die Arbeit legen, dann die **doppelte Masche** arbeiten. Nun links bis einschließlich der letzten Masche des mittleren Drittels zurückstricken; wenden.

**3. Reihe:** Den Faden **vor** die Arbeit legen, dann die **doppelte Masche** arbeiten. Nun rechts bis zur doppelten M stricken, diese M wie beschrieben rechts stricken, die folgende Masche stricken und wenden.

**4. Reihe:** Den Faden **vor** die Arbeit legen, dann die **doppelte Masche** arbeiten. Nun links bis zur doppelten M stricken, diese M wie beschrieben links stricken, die folgende Masche stricken und wenden.

Die **3. und 4. Reihe** wiederholen, bis auch über den äußeren Fersen-Maschen eine doppelte Masche gestrickt wurde.

Nach der letzten Rückreihe (in der folgenden Reihe bzw. Rundenanfang wird noch einmal 1 doppelte M gearbeitet) in Runden weiterarbeiten, dabei in der 1. Runde die doppelte Masche wie beschrieben rechts abstricken.

Dann Fuß und Bandspitze wie oben beschrieben arbeiten.

**Vergessen wie es geht?  
Schauen Sie nach unter:**

[www.junghanswolle.de/Lehrgaenge](http://www.junghanswolle.de/Lehrgaenge)



**Socken aus 4-fädiger Strumpfwolle, Schuhgröße 22/23 bis 46/47**  
**Maschenprobe: 30 M / 42 R bzw. Rd = 10 cm breit / 10 cm hoch, Nadelspiel 2,0-3,0**

Größe	22/23	24/25	26/27	28/29	30/31	32/33	34/35
<b>Maschenanschlag / M-Zahl je Nd</b>	44/11	48/12	48/12	52/13	52/13	56/14	56/14
<b>Maschenzahl für Fersenbreite</b>	22	24	24	26	26	28	28
<b>Reihenzahl für Fersenhöhe</b>	20	22	22	24	24	26	26
<b>Maschenzahl für Käppchen</b>	7/8/7	8/8/8	8/8/8	8/10/8	8/10/8	9/10/9	9/10/9
<b>Maschenaufnahme beidseitig</b>	11	12	12	13	13	14	14
<b>Fußlänge von Fersenmitte bis Spitze in cm</b>	11,5	12,5	14	14	15,5	17	18
<b>Abnahme für Bandspitze nach der 1. Abnahme in der 4. Rd.</b>	-	-	-	-	-	-	-
<b>in jeder 3. Rd.</b>	1x	1x	1x	2x	2x	2x	2x
<b>in jeder 2. Rd.</b>	3x	3x	3x	3x	3x	3x	3x
<b>in jeder Rd.</b>	4x	5x	5x	5x	5x	6x	6x
<b>Gesamte Fußlänge in cm</b>	14,5	15,5	17	18	19,5	21	22

Größe	36/37	38/39	40/41	42/43	44/45	46/47
<b>Maschenanschlag / M-Zahl je Nd</b>	60/15	60/15	64/16	64/16	68/17	72/18
<b>Maschenzahl für Fersenbreite</b>	30	30	32	32	34	36
<b>Reihenzahl für Fersenhöhe</b>	28	28	30	30	32	34
<b>Maschenzahl für Käppchen</b>	10/10/10	10/10/10	10/12/10	10/12/10	11/12/11	12/12/12
<b>Maschenaufnahme beidseitig</b>	15	15	16	16	17	18
<b>Fußlänge von Fersenmitte bis Spitze in cm</b>	18,5	20	21	22	22,5	24
<b>Abnahme für Bandspitze nach der 1. Abnahme in der 4. Rd.</b>	1x	1x	1x	1x	1x	1x
<b>in jeder 3. Rd.</b>	2x	2x	2x	2x	2x	2x
<b>in jeder 2. Rd.</b>	3x	3x	3x	3x	4x	4x
<b>in jeder Rd.</b>	6x	6x	7x	7x	7x	8x
<b>Gesamte Fußlänge in cm</b>	23,5	25	26,5	27,5	28,5	30



**Socken aus 6-fädiger Strumpfwolle**, Schuhgröße 22/23 bis 34/35  
**Maschenprobe: 24 M / 32 R bzw. Rd = 10 cm breit / 10 cm hoch**, Nadelspiel 3,0-3,5

Größe	22/23	24/25	26/27	28/29	30/31	32/33	34/35
<b>Maschenanschlag / M-Zahl je Nd</b>	36/9	36/9	40/10	40/10	40/10	44/11	44/11
<b>Maschenzahl für Fersenbreite</b>	18	18	20	20	20	22	22
<b>Reihenzahl für Fersenhöhe</b>	16	16	18	18	18	20	20
<b>Maschenzahl für Käppchen</b>	6/6/6	6/6/6	6/8/6	6/8/6	6/8/6	7/8/7	7/8/7
<b>Maschenaufnahme beidseitig</b>	9	9	10	10	10	11	11
<b>Fußlänge von Fersenmitte bis Spitze in cm</b>	11,5	12,5	14	14	15,5	17	18
<b>Abnahme für Bandspitze in jeder 2. Rd.</b>	3x	3x	3x	4x	4x	4x	4x
<b>in jeder Rd.</b>	4x	4x	5x	4x	4x	5x	5x
<b>Gesamte Fußlänge in cm</b>	14,5	15,5	17	18	19,5	21	22

**Socken aus 6-fädiger Strumpfwolle**, Schuhgröße 36/37 bis 46/47  
**Maschenprobe: 24 M / 32 R bzw. Rd = 10 cm breit / 10 cm hoch**, Nadelspiel 3,0-3,5

Größe	36/37	38/39	40/41	42/43	44/45	46/47
<b>Maschenanschlag / M-Zahl je Nd</b>	48/12	48/12	52/13	52/13	56/14	56/14
<b>Maschenzahl für Fersenbreite</b>	24	24	26	26	28	28
<b>Reihenzahl für Fersenhöhe</b>	22	22	24	24	26	26
<b>Maschenzahl für Käppchen</b>	8/8/8	8/8/8	8/10/8	8/10/8	9/10/9	9/10/9
<b>Maschenaufnahme beidseitig</b>	12	12	13	13	14	14
<b>Fußlänge von Fersenmitte bis Spitze in cm</b>	18,5	20	21	22	22,5	24
<b>Abnahme für Bandspitze in jeder 3. Rd.</b>	2x	2x	2x	2x	2x	2x
<b>in jeder 2. Rd.</b>	3x	3x	4x	4x	5x	5x
<b>in jeder Rd.</b>	5x	5x	5x	5x	5x	5x
<b>Gesamte Fußlänge in cm</b>	23,5	25	26,5	27,5	28,5	30